



Меню для обучающихся учреждений города и района
Учалинский район Республики Башкортостан
на 73,2 руб. в
категории: Мисо-едаме на поджаривание (S-11кл.) 73,2 руб/кг (РБ)
Категория: дети с ВО (S-11кл.) 73,2 руб/кг (РБ)

Категория: дети 12 и старше

Ноябрь - 2023г.



Итого	№ п/п	Вид	Всего	Цена	Шт.	Всего	Жир	Углеводы
Итого	1	Мисо-едаме на поджаривание	18	15	112	0,1	12,4	0,1
	2	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	230,5	30	923	10,2	5,2	60
	3	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	200	25	893	1,4	1,6	17,35
	4	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	55	5	130	4,3	0,6	26,6
	5	Хлеб пшеничный	75	654,3	16	198	104,05	

08.11.2023

Итого	№ п/п	Вид	Всего	Цена	Шт.	Всего	Жир	Углеводы
Итого	1	Мисо-едаме на поджаривание	230	55	407	23,5	24,6	23
	2	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	200	15	75	0	0	19
	3	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	55	5	130	4,3	0,6	26,6
	4	Хлеб пшеничный	75	612	27,8	25,2	68,6	

09.11.2023

Итого	№ п/п	Вид	Всего	Цена	Шт.	Всего	Жир	Углеводы
Итого	1	Мисо-едаме на поджаривание	15	10	53	3,9	4	0
	2	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	200,7	20	264	7,2	10,3	34,9
	3	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	200	10	111	4	4	16
	4	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	170	30	81	0,6	0,5	16,7
	5	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
	6	Хлеб пшеничный	75	639	20	19,4	94,2	

10.11.2023

Итого	№ п/п	Вид	Всего	Цена	Шт.	Всего	Жир	Углеводы
Итого	1	Мисо-едаме на поджаривание	200	55	317	18,49	21,29	19,37
	2	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	200	15	119	0,7	0,03	29
	3	Каша пшеничная молотая для детей с ВО	55	5	130	4,3	0,6	26,6
	4	Хлеб пшеничный	75	566	23,49	21,92	74,97	

13.11.2023

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	365	Ласрлохил	Масло сливочное	15	15	112	0.1	0.1
			Каши овсяная "Груше" вареная с маслом слив	200.5	28	223	6.7	9.8
	257	Каши мол. с.м		200	20	101	3.4	13.1
	287	Гор. напиток	Кофейный напиток на молоке	55	5	130	4.3	0.6
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	68	566	14.5	37.9	57.1
Итого:								

68

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	87	2 бэлэю (осл.)	Тедрил Рыбные с соусом	100.50	45	220	12.1	10.6
	138	Гарил	Картофельное пюре с слив. маслом	200.10	20	186	4.1	6.6
	196	Хол. напиток	Кисель, плодово-ягодный	200	10	66	0	0
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	0	130	4.3	0.6
Итого:				75	602	20.5	17.8	70.5

75

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	95	Итого бэлэю	Ку из говядины	90.30	50	346	25	26.4
	146	Гарил 1 селла	Макаронные отпарные с овощами	200	15	233	5.9	8.4
	184	Гор. напиток	Чай с сахаром	200	5	35	0.1	0
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4.3	0.6
Итого:				75	744	35.3	35.4	69.3

75

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	595	2 бэлэю (осл.)	Рагу из мяса птицы	200	40	226.6	17.7	5.5
	276	Хол. напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	10	110	1	0.05
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4.3	0.6
	368	Фрукты	Фрукт шит	170	30	81	0.6	0.5
Итого:				85	547.6	23.6	6.65	97

85

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	239	Бэлэю из тедр.	Запеканка из творога с молоком сгущ.	200.20	40	300	18.9	13.3
	184	Гор. напиток	Чай сахаром	200	5	35	0.1	0
		Кондит. изделие	Кондит. изделие	50	15	195	3.3	5
	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4.3	0.6
Итого:				65	660	26.03	18.90	97

65

Принес ил Равел	№ рел	Бэлэю	Валол	Целл	ЭИЛ	Беллел	Журл	Угелелл
Завтрл	366	Ласрлохил	Сир. порционный	15	15	55	3.9	4
	302	Каши мол. с.м	Каши гречневая молочная вареная	200.10	25	260	8.8	9.1
	287	Гор. напиток	Кофейный напиток на молоке	200	15	101	3.4	15.1

20.11.2023

	1.1	Хлеб	Хлеб пшеничный	55	5	130	4,3	0,6	26,6
			Итого:		60	544	20,4	28,8	65,4
21.11.2023									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	268	2 блиндо (осн.)	120/50	45	385	19	24,2	21,6	
	534	Гарнир	230	15	173	5	7,5	21,7	
	65	Хол. напиток	200	10	110	1	0,05	27,5	
	1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6	
			Итого:	75	798	29,3	32,35	97,4	
22.11.2023									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	134	Каши мол. см	200/10	25	274	6,2	8,6	32,4	
	184	Гор. Напиток	200	10	35	0,1	0	9,1	
	368	Фрукты	170	30	81	0,6	0,5	16,7	
	1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6	
			Итого:	70	520	11,2	9,7	84,8	
23.11.2023									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	500	Второе блюдо	120/30	45	312	20,6	20	11,8	
	212	Гарнир	200	15	281,5	7,36	7,06	47,1	
	65	Хол. напиток	200	10	89	0,7	0,03	29	
	1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6	
			Итого:	75	812,5	32,66	27,69	114,5	
24.11.2023									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	98	2 блиндо (осн.)	200	30	175	3,9	9,9	17,5	
	184	Гор. Напиток	200	10	35	0,1	0	9,1	
	1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6	
		Конд. Изд.	50	15	195	3,3	5	36	
			Итого:	60	535	11,6	15,5	89,2	
27.11.2023									
Четвертая неделя									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
	365	Пастромя	15	15	112	0,1	12,4	0,1	
	42	Каши мол. см	200/5	25	215	5	8	30,3	
	289	Гор. напиток	200	20	111	4	4	16	
	1.1	Хлеб	55	10	130	4,3	0,6	26,6	
			Итого:	70	568	13,4	25	73	
28.11.2023									
Присем и Разлет	№ п/п		Выход	Цена	ЭП	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	80	Втор. Блюдо	115	45	109	11,83	4,58	4,76	
	138	Гарнир	210	20	263	4,1	14	30	
	65	Хол. напиток	200	10	119	0,7	0,03	29	
	1.1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6	
			Итого:	80	621	20,93	19,21	90,36	
29.11.2023									

80

70

60

75

70

75

60

Проект	№ п/п	Наименование	Выход	Цена	Шт.	Безна	Жир	Углевод
Завтрак	360	Паста	15	10	53	3,9	4	0
	85	2 банана (осн.)	210,40	50	375	18,33	18,87	30,55
	289	Пирог	200	10	111	4	4	16
	368	Фрукты	170	30	81	0,6	0,5	16,7
	1,1	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
		Итого:		95	750	31,13	27,97	89,85

95

Проект	№ п/п	Наименование	Выход	Цена	Шт.	Безна	Жир	Углевод
Завтрак	97	2 банана (осн.)	200	60	352	20,2	21,34	20
	276	Хлеб	200	10	110	1	0,05	27,5
	184	Хлеб	55	5	130	4,3	0,6	26,6
		Итого:		75	592	25,5	21,89	74,1

75

Итого: 1318 рублей
В день: 73,2 рублей